



ASOCIACIÓN DE MADRES Y PADRES DE ALUMNOS

I. E. S. CASAS NUEVAS

## Técnicas de Estudio. Motivación.

Métodos, hábitos y técnicas  
para mejorar el rendimiento en los estudios.



Los niños y jóvenes muestran una gran agilidad mental, pero para mejorar su **rendimiento académico** los padres y los profesores nos enfrentamos a importantes retos. Por ejemplo, para cambiar hábitos, lograr la concentración en clase o delante de un libro o a la hora de hacer los deberes. Cada niño es un mundo a la hora de lograr una motivación positiva hacia el estudio. Fomentar actitudes positivas y una coordinación entre padres y profesores es uno de los objetivos que se ha marcado el Ampa.

Por otro lado, **la agilidad mental** de un estudiante puede estar condicionada, más que por sus capacidades mentales, por su motivación. La aplicación de unas buenas técnicas de estudio que le permitan corregir ciertos hábitos puede mejorar o reforzar su rendimiento académico sustancialmente y fortalecer estímulos muy potentes que le lleven a triunfar donde antes había un fracaso tras otro.

El **aprendizaje de algunas técnicas de estudio** es otro de nuestros objetivos. Para ello hemos programado la impartición de un **curso básico** para los alumnos/as. Que abarque las técnicas de estudio, hábitos y motivación. Queremos transmitirte la importancia de la asistencia al curso de tu hij@. En breve recibirás las fechas de impartición e inscripción. (Posiblemente se impartirá durante un mes aproximadamente, una o dos horas por semana).

**Los métodos y técnicas de estudio pueden convertir a nuestros hijos en excelentes estudiantes y les permitirá descubrir nuevas potencialidades en ellos mismos que ni se imaginan.**

# Técnicas de Estudio. Motivación.

Métodos, hábitos y técnicas  
para mejorar el rendimiento en los estudios.



Los niños y jóvenes muestran una gran agilidad mental, pero para mejorar su **rendimiento académico** los padres y los profesores nos enfrentamos a importantes retos. Por ejemplo, para cambiar hábitos, lograr la concentración en clase o delante de un libro o a la hora de hacer los deberes. Cada niño es un mundo a la hora de lograr una motivación positiva hacia el estudio. Fomentar actitudes positivas y una coordinación entre padres y profesores es uno de los objetivos que se ha marcado el Ampa.

Por otro lado, **la agilidad mental** de un estudiante puede estar condicionada, más que por sus capacidades mentales, por su motivación. La aplicación de unas buenas técnicas de estudio que le permitan corregir ciertos hábitos puede mejorar o reforzar su rendimiento académico sustancialmente y fortalecer estímulos muy potentes que le lleven a triunfar donde antes había un fracaso tras otro.

El **aprendizaje de algunas técnicas de estudio** es otro de nuestros objetivos. Para ello hemos programado la impartición de un **curso básico** para los alumnos/as. Que abarque las técnicas de estudio, hábitos y motivación. Queremos transmitirte la importancia de la asistencia al curso de tu hij@. En breve recibirás las fechas de impartición e inscripción. (Posiblemente se impartirá durante un mes aproximadamente, una o dos horas por semana).

**Los métodos y técnicas de estudio pueden convertir a nuestros hijos en excelentes estudiantes y les permitirá descubrir nuevas potencialidades en ellos mismos que ni se imaginan.**